

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Gyümölcs tea (12) Sajtkrém (7) Vizes zsemle (1)	Kakaó (7) Margarin (7) Stangli (1;7)	Citromos tea Sertéspárizsi Margarin (7) Teljeskiőrlésű zsemle (1;6) Paradicsom	Tej (7) Margarin (7) Félbarna kenyér (1) Barack lekvár	Erdei gyümölcs tea (12) Tonhalkrém (4;7;10) Teljeskiőrlésű kenyér (1)
EN:257 ZS:4,9 TZS:2,7 FH:7,3 SZH:44,7 CK:14,4 SO:0,3	EN:316 ZS:7,3 TZS:1,6 FH:10,6 SZH:51,2 CK:29,1 SO:0,7	EN:329 ZS:12,1 TZS:4,2 FH:10,2 SZH:45,4 CK:12,7 SO:1,7	EN:337 ZS:6,6 TZS:3,1 FH:9,9 SZH:57,9 CK:15,4 SO:1,0	EN:314 ZS:7,2 TZS:3,0 FH:11,3 SZH:49,4 CK:10,4 SO:1,4
Lebbencs leves (1;9;12) Fasírt golyó (1;6) Paradicsomos káposzta (1) Félbarna kenyér (1)	Zöldségleves (1) Párolt sertésszelet Meggymártás (1;7) Főtt burgonya 1/2 (12)	Karalábé leves (9;12) Zöldséges sertésragu (1) Rizs köret Alma	Karottakrémleves (1;7) Pirított zsemlekocka (1) Sertéspörkölt Tarhonya (1) Savanyúság (10;12)	Májgaluska leves (1;3) Milánói spagetti (1) Reszelt sajt (7)
EN:767 ZS:41,7 TZS:6,9 FH:19,4 SZH:75,7 CK:22,9 SO:3,5	EN:601 ZS:20,9 TZS:6,5 FH:22,6 SZH:72,9 CK:30,6 SO:3,8	EN:747 ZS:27,9 TZS:6,0 FH:23,6 SZH:101,0 CK:5,0 SO:1,9	EN:761 ZS:27,3 TZS:7,2 FH:31,0 SZH:94,3 CK:5,5 SO:5,1	EN:563 ZS:14,0 TZS:6,9 FH:30,2 SZH:77,8 CK:12,7 SO:5,8
Kolbászkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kápia paprika	Kenőmájás Teljeskiőrlésű kenyér (1) TV paprika	Túrókrém (7) Félbarna kenyér (1)	Padlizsánkrém (7) Teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka	Teljes kiőrlésű Kakaós csiga (1;3;6;11;13)
EN:296 ZS:9,2 TZS:4,4 FH:10,7 SZH:40,8 CK:1,1 SO:1,4	EN:278 ZS:6,6 TZS:2,7 FH:10,5 SZH:42,2 CK:0,4 SO:1,7	EN:197 ZS:3,6 TZS:2,2 FH:7,9 SZH:32,3 CK:1,3 SO:1,4	EN:269 ZS:7,2 TZS:4,0 FH:8,3 SZH:41,3 CK:0,6 SO:2,0	EN:199 ZS:8,6 TZS:4,0 FH:3,8 SZH:31,5 CK:11,5 SO:0,2

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:  
**EN** (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)  
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztaia); 9 - Zeller;  
 10 - Mustár; 11 - Szezám; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. \* - édesítőszer tartalmaz.