

XX. Balogh János Kárpát-medencei Környezet-és Egészségvédelmi Csapatverseny

I. levél

2022. január

Kedves Kollégák!

Ez úton küldjük, a 2022. március 23-ai regionális fordulóra való felkészüléshez szükséges cikkek és videók gyűjteményét. A klímaváltozásból kiindulva, egy, sokunkat érintő problémát, a fejfájásokat és a fájdalomcsillapítás módjainak témakörét járjuk körbe a regionális forduló feladataival.

A versennyel kapcsolatban javasoljuk, hogy több tanuló készüljön a cikkekből. (Februárban, ha szeretnétek, egy házi verseny segítségével el tudjátok dönteni, hogy kik a legtájékozottabbak a témákban. Így utána már velük lehet készülni a márciusi regionális fordulóra.)

Érdemes 4 fővel készülni, hogy betegség esetére legyen póttag. A csapattagok cseréjére indokolt esetben van lehetőség.

Versenyanyag:

A tantervi, különböző tantárgyakban (főleg biológia, kémia) előforduló környezet-egészségvédelmi tartalmak mellett az alábbi honlapok és az onnét megadott cikkek, videók tanulmányozását javasoljuk!

Ajánlott irodalom a felkészüléshez

<http://baloghjanos.weebly.com/>

Balogh János professzor rövid életrajza-cikk

Könyvajánló, Régebbi, népszerű könyvei, Ismertebb filmjei, Balogh János professzor által készített és róla készült műsorok (Az egyes epizódok címei nélkül!)

A Földgyógyász

Teljes fordulat

Idézetek (csak a döntőre)

Balogh János, Máramaros szülötte.

Komolyra fordult a klímaváltozás – a legfrissebb IPCC-klímajelentés üzenete

Dr. Bartholy Judit előadása az MTA Magyar Tudomány Ünnepe 2021

<https://www.youtube.com/watch?v=tUydZr7b7Ak&t=3164s>

Hogyan hatnak az időjárási frontok az emberre?

Interjú Fülöp Andreával

https://www.eletestudomany.hu/sfSimpleCMS/show/slug/hogyan_hatnak_az_idojarasi_frontok_az_emberre

Mi fán terem a migrén és hogy tudom a kezembe venni az irányítását?

<https://www.youtube.com/watch?v=RLtyUVBZEiU>

Folyadékfogyasztás – Kik, hogyan, mennyit?

http://www.eduvital.net/files/ET/2014/ET_2014-32.pdf

Eduvital-Biológia háttéranyag - Az alvás és idegrendszer alapjai

http://eduvital.net/files/biol-hatteranyag/Acsady_Az%20alvas.pdf

Alternatív fájdalomcsillapítás

<https://tudatosvasarlo.hu/gyogynoveny/fuz/>

<https://tudatosvasarlo.hu/mi-fan-terem-medvehagyma/>

Eredményes felkészülést kívánunk!

A verseny szervezői